【4/24倉敷市】体幹トレ&RUNドリル＋インターバル系練習会【初心者可能】

動いて学ぶフォームセミナーは動作は動きの中で身につける！体幹トレーニングをどんなに頑張っても使えないと意味がない！動作の中で結びつけて実践していこう！

イベント名	【4/24倉敷市】体幹トレ&RUNドリル＋インターバル系練習会【初心者可能】
開催日	2021/4/24
受付開始	13:45 ～
申込料	14:00-セミナー+練習会 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	倉敷運動公園陸上競技場(事前に入場チケット購入して中集合です)
住所	岡山県倉敷市四十瀬４
主催者	ランたなCH / （株）オン・ユア・マーク
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52391

MAP