【5/26(水)脊柱&肋骨で動物本来のしなやかな動きを作るセミナー1000m×6本 in二重橋前】

●５月基礎セミナー 地面反力・脚操作を中心にレッスンを行います 始めての練習会。
「レベル高そう」「練習きつそう」 ハードルがなんとなく高く見えて…なんとなく行き辛い
そんなあなた まったく問題ありません！ 元箱根&全日本大学駅伝ランナーの実力派 そして
医療資格とアスレチックトレーナーの資格習得に
励む二人のコーチのレッスンは本格的なのに分かりやすい！

イベント名	【5/26(水)脊柱&肋骨で動物本来のしなやかな動きを作るセミナー1000m×6本 in二重橋前】
開催日	2021/5/26
受付開始	18:40 ～
申込料	練習会チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	夜明け前陸上部
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52387