



第6回 Hiromi & run 合宿練習会 (HIROMI's BOOT CAMP inお牧山)

【内容】1.時間走(1時間自分のペースで野山を走ります) 2.体幹を意識した筋トレ
3.坂道練習(登り、下り) 4.バンガローで夕食を食べながら走る仲間との交流を深めましょう。

イベント名	第6回 Hiromi & run 合宿練習会 (HIROMI's BOOT CAMP inお牧山)
開催日	2021/3/27・2021/3/28
受付開始	12:00 ~
申込料	第6回HIROMI&RUNチケット 5,000円
支払方法	会場払い
開催場所	御牧山公園
住所	福岡県みやま市山川町甲田 2 6 5 0 - 1
主催者	トレイルランニング専門店スカイトレイル
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52380

