

【5/5(祝水)地面反力を味方に!反発でグングン走れるセミナー+ 200m×15本 in二重橋前】

5月基礎セミナー 地面反力・脚操作を中心にレッスンを行います 始めての練習会。「レベル高そう」「練習きつそう」ハードルがなんとなく高く見えて…なんとなく行き辛いそんなあなた まったく問題ありません! 元箱根&全日本大学駅伝ランナーの実力派 そして医療資格とアスレチックトレーナーの資格習得に励む二人のコーチのレッスンは本格的なのに分かりやすい!

イベント名	【5/5(祝水)地面反力を味方に!反発でグングン走れるセミナー+200 m × 15本 in二重橋前】
開催日	2021/5/5
受付開始	18:40 ~
申込料	
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	夜明け前陸上部
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!



https://moshicom.com/52378