



## 【5/5(祝水)地面反力を味方に！反発でグングン走れるセミナー+200m x 15本 in二重橋前】

5月基礎セミナー 地面反力・脚操作を中心にレッスンを行います 初めての練習会。  
「レベル高そう」「練習きつそう」ハードルがなんとなく高く見えて...なんとなく行き辛い  
そんなあなたまったく問題ありません！ 元箱根&全日本大学駅伝ランナーの実力派 そして  
医療資格とアスレチックトレーナーの資格習得に  
励む二人のコーチのレッスンは本格的なのに分かりやすい！

イベント名	【5/5(祝水)地面反力を味方に！反発でグングン走れるセミナー+200m x 15本 in二重橋前】
開催日	2021/5/5
受付開始	18:40 ~
申込料	練習会チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	夜明け前陸上部

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/52378>

