



#Let'sラン活@皇居

走り始めて徐々に距離を伸ばしていくと、5km走ることが一つの目安になります。しかし実際には5kmを歩かずに走ることはなかなか難しいものです。このレッスンでは1周1kmのコースを使い、ウォーキングとランニングを組み合わせを行い、途中休憩も入れていきます。

イベント名	#Let'sラン活@皇居
開催日	2021/4/4
受付開始	13:30 ~
申込料	#Let'sラン活@皇居 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run (丸の内バイク&ラン)
住所	東京都千代田区丸の内 新丸の内ビルディング地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52368

