



朝活しらとり練【チャレンジサブエガ～サブ3】4月7日（水）1km×5本

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！メイン練習は1km×5本。ペースーがつきます。白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

イベント名	朝活しらとり練【チャレンジサブエガ～サブ3】4月7日（水）1km×5本
開催日	2021/4/7
受付開始	7:15～
申込料	練習会参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52303

