

大阪城公園

ランニング初級

4/13(火) 19:30～21:00
4/27(火) 19:30～21:00 各定員20名

自然に囲まれた公園内で、
気持ち良くランニングしましょう。

コーチと一緒に大阪城公園内をランニングするクラスです。
フルマラソンサブ4を目指したい方向け。
練習の距離を伸ばしていきたい方、体力をつけたい方、
大会に向けて練習中の方、等にオススメの練習会です！
走行距離は約8～10kmです。(メニューによって変動あり)
ランニングに必要なストレッチやトレーニングも行います。

料金
一般 ¥1,500(税込)
法人 ¥1,000(税込)
※利用料込の金額です

コーチ きゃっするひとみー
お城とランニングをこよなく愛し、日本城郭検定3級も保有する。
3人の子育てに奮闘しながら月間200km以上を走る。
3年前から本格的に始めたInstagramが今では47万人の
フォロワーを越え、ランニング界No.1のインフルエンサー
となった。ただ働きだけでなく、女性らしく美しい
身体作りを目指すランナー。
フルマラソン自己ベスト3時間35分49秒

※感染症対策にご協力をお願いします

申込方法
ランニングベース大阪城フロント
or moshicom ネット予約
電話予約 TEL:06-6459-6613

RUNNING BASE 大阪城
大阪府大阪市中央区大津町1-1 JO-TERRACE OSAKA 5F
TERRACE 104号(大阪城公園駅より徒歩2分)

4月13日(火)

限定20名【初級】ランニングベース大阪城ランニング教室

コーチと一緒に大阪城公園内ランニングするクラスです！フルマラソンサブ4を目指したい方向け。練習の距離を伸ばしていきたい方、体力をつけたい方、大会に向けて練習中の方等にオススメの練習会です。約8km～10kmです。(メニューによって変動あり)
ランニングに必要なストレッチやトレーニングも行います。

イベント名	4月13日(火) 限定20名【初級】ランニングベース大阪城ランニング教室
開催日	2021/4/13
受付開始	7:00 ~
申込料	施設利用(ビジター)+練習会 1,500円 施設利用(法人会員)+練習会 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52225

