



【4.24土曜】BE to KOBEラン 神戸北区・つくはら湖ラン&バイク(クロストレーニング)

ランニング+クロスバイクをレンタルしてのバイクトレーニングを行います。ランもバイクも各々のペースでokです。日頃とは少し違う刺激のバイク、そしてバイクでの良い刺激がランニングに活かせる練習会。

イベント名	【4.24土曜】BE to KOBEラン 神戸北区・つくはら湖ラン&バイク(クロストレーニング)
開催日	2021/4/24
受付開始	9:30 ~
申込料	個人参加費(レンタルサイクル代含みます) 3,500円 親子での参加(大人1名・子供1名) 5,500円
支払方法	会場払い
開催場所	神鉄谷上駅の改札口を出たところに集合をお願いします
住所	兵庫県神戸市北区谷上西町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/52209>

