

SPEED UP!!!

インターバル
トレーニング

Are You Ready??

毎週月曜日 ※13日はお休みします
19:30スタート

タイムを上げるためには、刺激を入れた、SPEED練習が不可欠！なかなか一人では出来ないインターバルトレーニングを、スタッフがサポート致します！タイムがどんどん上がりますよ！

***** 詳細 *****

◎日時:2月6/20/27日 19:30スタート (受付19:00) 20:45終了予定
※終了時間は少し伸びる可能性があります

◎イベント参加費:1000円

※別途、施設利用料(一般会員の場合900円+初回登録料400円or200円)が必要になります。

◎内容:MAX4:30/kmのインターバルトレーニング

◎対象:SPEEDを高めたいランナーの方

◎定員:10人 (先着順) ※定員に達し次第、受付を終了いたします。

お申込み・詳細はTEL:03-3286-8921。又は、店頭スタッフまでお声かけください。

Run Pit

【上級者向け】SPEED UP!!! インターバルトレーニング

タイムを上げるためには、刺激を入れた、SPEED練習が不可欠！なかなか一人では出来ないインターバルトレーニングを、スタッフがサポート致します！タイムがどんどん上がりますよ！

イベント名	【上級者向け】SPEED UP!!! インターバルトレーニング
開催日	2017/2/27
受付開始	19:00 ~
申込料	インターバルトレーニング 2/27 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	Run Pit
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1F
主催者	Run Pit by au Smart Sports
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/5219

