



3/29【30分で2時間の運動効果】低酸素ランレッスン 初回体験は無料です

月曜は完全予約制の為、モシコムでの予約は仮予約となります。別途送る確認メールで確定となります。前日までのお申し込み下さい。当日のご予約は直接お電話かメールにてお問い合わせください。

イベント名	3/29【30分で2時間の運動効果】低酸素ランレッスン 初回体験は無料です
開催日	2021/3/29
受付開始	8:45 ~
申込料	13:00 トレッドミル30分 最大45分可 2,750円 13:00 バイク30分 最大45分可 2,750円
支払方法	会場払い
開催場所	廣瀬ビル1F ナチュラルベーシックランジム (ナベランジム)
住所	東京都千代田区内神田 1 - 1 2 - 1 4
主催者	Natural Basic RUN (ナチュラルベーシックラン・ナベラン)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52154

