【4.18日曜】岐阜・沖コーチの成果を出すランニングセミナー～しなやかで強い胴回りを目指す～

走り方を学びたい方や今よりも足を使いすぎず楽に走れる様になりたい方、かっこよく走れる様になりたい方、マラソンで成果を出したい方まで。理論的な講義と数人での練習会という内容です。参加後には沖コーチからフォーム評価を動画付きでお届けしてもらえます。

イベント名	【4.18日曜】岐阜・沖コーチの成果を出すランニングセミナー～ しなやかで強い胴回りを目指す～
開催日	2021/4/18
受付開始	10:00 ～
申込料	メンバーの方 3,000円 一般の方【特別価格】 3,000円 個別指導 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	平田リバーサイド駐車場(道の駅の近くの駐車場)※トイレあり
住所	岐阜県海津市平田町野寺
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52121

MAP