

## 3月 オンラインランニング講習会



13(土) 10:30～ 本質的なランニングの基本的な知識  
17(水) 19:30～ Garmin Connectのランニング結果の分析の仕方  
28(日) 19:00～ テーマ未定  
31(水) 19:30～ メンタルを強化してランニングも日常生活も乗り切る方法

# ランニング初心者向け！顔も音声も出さなくてもOK！3月オンラインランニング講習会

3月は4つのテーマで4回開催いたします。・本質的なランニングの基本的な知識・Garmin Connectのランニング結果の分析の仕方・メンタルを強化してランニングも日常生活も乗り切る方法

イベント名	ランニング初心者向け！顔も音声も出さなくてもOK！3月オンラインランニング講習会
開催日	2021/3/13～2021/3/31
申込料	3/13オンライン講習会参加チケット 3,000円 3/17オンライン講習会参加チケット 3,000円 3/28オンライン講習会参加チケット 3,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	kkohata
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/52107">https://moshicom.com/52107</a>

