【ハイアルチ】高地トレーニング ラン＆ウオーク体験

低酸素トレーニングや高地トレーニング 「聞いたことあるけど効果がイマイチよくわからない」
「オリンピックに出るようなマラソン選手がやるトレーニングだよね」 と思っている皆さま。 30分の運動で2時間分の運動効果があると言われる話題の時短トレーニングをご自身で体験してください。
身近に気軽に体験できます。続けられます。 今なら体験料￥3,000がたった￥1,000で体験できます。

イベント名	【ハイアルチ】高地トレーニング ラン＆ウオーク体験
開催日	2021/3/7～2021/12/28
受付開始	10:00 ～
申込料	高地トレーニング体験 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ハイアルチ茅ケ崎スタジオ
住所	神奈川県茅ヶ崎市十間坂1-3-5富田第一ビル１F
主催者	ハイアルチ茅ケ崎スタジオ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52058

MAP