



〔3/31〕初心者向け・低酸素+（ぷらす）街ラン 低酸素ランってホントは楽しいんです。

走る人も走らない人も楽しくランニングしましょう。話題の低酸素トレーニングに街中のんびりジョギングをプラス。楽しいイベントをプラスした「低酸素ぷらす」しんどいイメージですが、このレッスンでイメージチェンジ。ランニングコーチ、低酸素インストラクター、「みねしまなつみコーチ」による楽しい低酸素トレーニングです。

イベント名 〔3/31〕初心者向け・低酸素+（ぷらす）街ラン
低酸素ランってホントは楽しいんです。

開催日 2021/3/31

受付開始 14:00 ~

申込料 14:00 ~ 街ラン + 低酸素トレッドミル 2,500円
14:00 ~ 街ラン + 低酸素バイク 2,500円

支払方法 会場払い

開催場所 廣瀬ビル1F ナチュラルベーシックランジム（ナベランジム）

住所 東京都千代田区内神田 1 - 1 2 - 1 4

主催者 Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/52042>

MAP

