【キャンセル待ち受付終了】女性限定☆坂道でランニングエコノミー走法を身につけよう【4名】

女性ランナー限定！ストレッチ講習付の120分コースです。少人数制での坂道クリニック＆坂道トレーニングランです。距離ばかり走っていませんか？タイムアップのためには斜度のある坂道ランを取り入れてランニングエコノミー走法を身につけることが必要です。そうすることで平地で楽に走れるようになってきます。

イベント名	【キャンセル待ち受付終了】女性限定☆坂道でランニングエコノミー走法を身につけよう【4名】
開催日	2017/3/25
受付開始	8:30 ～
申込料	女性限定☆坂道でランニングエコノミー走法を身につけよう 3,500円
支払方法	会場払い
参加定員	4人
開催場所	大乗寺丘陵公園内の坂道コースや階段
住所	石川県金沢市長坂町ヲ313
主催者	Run Grow Kanazawa【conditioning&running】
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/5204

MAP