意外と近くにある京都の坂道。九条峠練習会 インターバル走1.6キロ×8本【サトウ練習会】

達成感を楽しむサトウ練習会。京都市中心部に近い九条峠での平日夜の練習です。マラソンのタイム向上に大切なインターバル走をやります。一人ではなかなかできない練習ですが、みんなで励ましあって乗り越えます。遅くても構いません。自分のペースで頑張れば大丈夫です。九条峠は坂が急すぎず、フルマラソン本番でのスピードアップの練習に効果的。1本ごとに休憩を取ります。終わったあとの達成感は格別です。

イベント名	意外と近くにある京都の坂道。九条峠練習会 インターバル走1.6キロ×8本【サトウ練習会】
開催日	2021/4/20
受付開始	19:30 ～
申込料	意外と近くにある京都の坂道。九条峠練習会 インターバル走【サトウ練習会】 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	地下鉄蹴上駅２番出口 徒歩30秒
住所	京都府京都市東山区谷川町
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52034

MAP