



SHIRATORI Sports Support

"朝活"しらとり練【チャレンジサブ3・3:15向け】3月16日(火)500m×10本インターバル走

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！メイン練習は500m×10本。ペーサーがつきます。白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

イベント名	"朝活"しらとり練【チャレンジサブ3・3:15向け】3月16日(火)500m×10本インターバル走
開催日	2021/3/16
受付開始	9:30 ~
申込料	【サブ3,3:15】練習会参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52033



MAP

