SHIRATORI
Sports Support

しらとり練【チャレンジサブ3】3月10日（水）皇居4周ペース走

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！ メイン練習は皇居4周ペース走。
ペーサーがつきます。 白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3】3月10日（水）皇居4周ペース走
開催日	2021/3/10
受付開始	9:30 ～
申込料	【サブ3】練習会参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	平川門前広場
住所	東京都千代田区千代田1
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52032

MAP