&wellラン活塾「コロナストレスを走って発散！ビギナーも安心のゆるゆるペースで約3キロから」通期生

コロナ禍で自粛やリモートワークが続き、カラダも心もストレスが溜まっている皆さん！絶好の季節、ランニングで発散しませんか？
一人で自宅近所もいいけれど、場所を変えてゆっくり楽しく走れば景色も変わってもっと楽しい！
距離は3キロから5キロ程度。コーチがランの基礎知識や動きづくりもアドバイス！
さらに通期生は、ヒビヤライド利用料が全回分免除（モニターアンケート記載が条件）になりますよ！！

イベント名	&wellラン活塾「コロナストレスを走って発散！ビギナーも安心のゆるゆるペースで約3キロから」通期生
開催日	2021/4/14～2021/6/12
受付開始	18:30 ～
申込料	【通期生】&wellラン活塾 8回分 8,000円
支払方法	会場払い
開催場所	HIBIYARIDE（ヒビヤライド）※ 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下１階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52030

MAP