



RUN for HOPE】3/20(土)エリック・ワイナイナ オンライン体幹トレーニング ZOOM

オリンピック2大会連続メダリスト、TBS赤坂マラソンなどでもおなじみのエリック・ワイナイナと一緒に、家でトレーニングしませんか？速くなるには走るだけではなく、体幹トレーニングも大事！と唱えるワイナイナが、普段どんなトレーニングをしているのかをご紹介します。

ハードなトレーニングにどこまでついていけるか！？

お互い顔を見ながら、対話しながら、苦しくも楽しい時間になること間違いなしです。

イベント名	RUN for HOPE】3/20(土)エリック・ワイナイナ オンライン体幹トレーニング ZOOM
開催日	2021/3/20
申込料	ワイナイナ オンライン体幹トレーニング 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	ボディメンテランニングサロン
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52028

