



〔3/24〕低酸素+（ぷらす）1km×5本 低酸素ランってホントは楽しいんです。

走る人も走らない人も楽しくランニングしましょう。話題の低酸素トレーニングに街中のんびりジョギングをプラス。楽しいイベントをプラスした「低酸素ぷらす」しんどいイメージですが、このレッスンでイメージチェンジ。ランニングコーチ、低酸素インストラクター、「みねしまなつみコーチ」による楽しい低酸素トレーニングです。

イベント名	〔3/24〕低酸素+（ぷらす）1km×5本 低酸素ランってホントは楽しいんです。
開催日	2021/3/24
受付開始	14:00 ~
申込料	14:00 ~ 低酸素トレッドミル + 1km*5本 2,500円 14:00 ~ 低酸素バイク + 1km*5本 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	廣瀬ビル1F ナチュラルベーシックランジム（ナベランジム）
住所	東京都千代田区内神田 1 - 1 2 - 1 4
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/52015>

