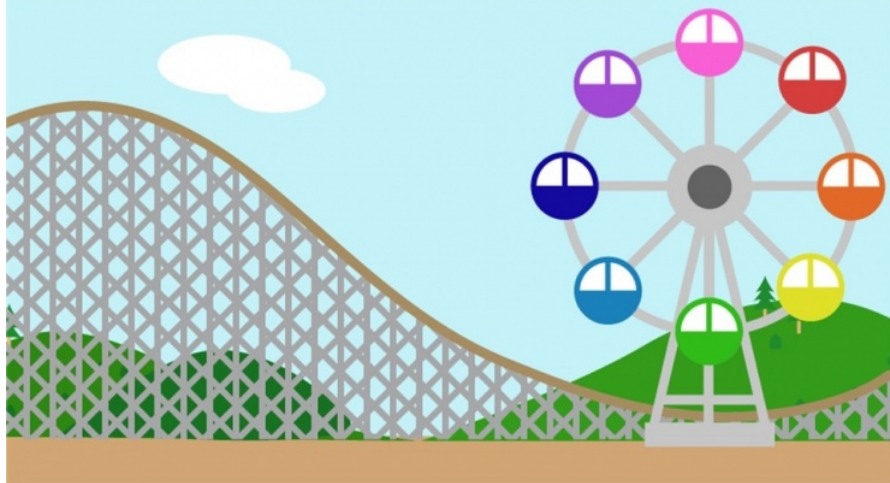


低酸素ランって ホントは楽しいんです♪



〔初心者向け〕低酸素 + (ぷらす) 街ラン 低酸素ランってホントは楽しいんです。〔3/18〕特別価格

走る人も走らない人も楽しくランニングしましょう。話題の低酸素トレーニングに街中のんびりジョギングをプラス。楽しいイベントをプラスした「低酸素ぷらす」しんどいイメージですが、このレッスンでイメージチェンジ。ランニングコーチ、低酸素インストラクター、「みねしまなつみコーチ」による楽しい低酸素トレーニングです。

イベント名	〔初心者向け〕 低酸素 + (ぷらす) 街ラン 低酸素ラン ってホントは楽しいんです。〔3/18〕 特別価格
開催日	2021/3/18
受付開始	14:00 ~
申込料	14:00 ~ 街ラン + 低酸素トレッドミル 2,500円 14:00 ~ 街ラン + 低酸素バイク 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	廣瀬ビル1F ナチュラルベーシックラン ジム (ナベランジム)
住所	東京都千代田区内神田 1 - 1 2 - 1 4
主催者	Natural Basic RUN (ナチュラルベー シックラン・ナベラン)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/51970>



MAP

