【ざわちゃん練】3/9（火）1000m×5本 +ランナーのための姿勢作り@代々木公園

元実業団ランナー西澤果穂がコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)～ランニング初心者の方まで参加できる、主に織田フィールドや葛西臨海公園、皇居などを拠点に行われる練習会。

イベント名	【ざわちゃん練】3/9（火）1000m×5本 +ランナーのための姿勢作り@代々木公園
開催日	2021/3/9
受付開始	18:50 ～
申込料	サブ3:00グループ 2,000円 サブ3:15グループ 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園
住所	東京都渋谷区代々木神園町2
主催者	西澤 果穂／ざわちょ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/51954

MAP