



【ざわちゃん練】3/28（日）ランナーためのガッツリストレッチ+ディズニーラン

元実業団ランナー西澤果穂がコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)~ランニング初心者の方まで参加できる、主に織田フィールドや葛西臨海公園、皇居などを拠点に行われる練習会。

イベント名	【ざわちゃん練】3/28（日）ランナーためのガッツリストレッチ+ディズニーラン
開催日	2021/3/28
受付開始	8:40 ~
申込料	ランナーストレッチ+ディズニーラン 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	葛西臨海公園駅
住所	東京都江戸川区臨海町6
主催者	西澤 果穂 / ざわちょ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/51953

