



4/24(土)2kmインターバル@HAT神戸【sub4～sub3】 セット練習割有

2kmのインターバルを行います。5'00/kmペースから徐々にペースが上がっていきますので、ご自身の目標タイム(sub4～sub3)に合わせてスタートする時間を選択してお越してください。出入り自由ですので、ご自身でアレンジしていただけます。最大で16本total32kmになりますので、ロング走の位置づけでもご利用いただけます。

イベント名 4/24(土)2kmインターバル@HAT神戸【sub4～sub3】 セット練習割有

開催日 2021/4/24

受付開始 8:30～

申込料 練習会参加費 1,500円
セット練習割 2,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 HAT神戸ランニングコース

住所 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3

主催者 kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/51921>



MAP

