



4/17(土)1kmインターバル@HAT神戸【sub4 ~ sub3】 セット 練習割有

1kmのインターバルを行います。5'00/kmペースから徐々にペースが上がっていきますので、ご自身の目標タイム(sub4 ~ sub3)に合わせてスタートする時間を選択してお越しく下さい。出入り自由ですので、ご自身でアレンジしていただけます。最大で32本total32kmになりますので、ロング走の位置づけでもご利用いただけます。

イベント名	4/17(土)1kmインターバル@HAT神戸【sub4 ~ sub3】 セット練習割有
開催日	2021/4/17
受付開始	8:30 ~
申込料	練習会参加費 1,500円 セット練習割 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/51918

