



【サブ345～サブ4】3/4(木)「6000mペース走+1000m」@代々木公園

代々木公園周回コース(約1.16km)を利用して「6000mペース走+1000m」を実施します。19時10分集合、19時15分ランメニュースタート予定です。緊急事態宣言中は20時までに終了するタイムスケジュールで実施。ウォームアップ、クールダウンは基本各自で行って頂きます。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名	【サブ345～サブ4】3/4(木)「6000mペース走+1000m」@代々木公園
開催日	2021/3/4
受付開始	18:30～
申込料	サブ345グループ: 6000m [5分10秒/km] + 1000m 1,500円 サブ4グループ: 6000m [5分30秒/km] + 1000m 1,500円
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/51904

