



【サブ3～サブ3.5】3/3(水)「6000～7000mペース走+1000m×2本」@代々木公園

代々木公園周回コース(約1.16km)を利用して「6000～7000mペース走+1000m×2本」を実施します。19時10分集合、19時15分ランメニュースタート予定です。緊急事態宣言中は20時までには終了するタイムスケジュールで実施。ウォームアップ、クールダウンは基本各自で行って頂きます。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名 【サブ3～サブ3.5】3/3(水)「6000～7000mペース走+1000m×2本」@代々木公園

開催日 2021/3/3

受付開始 18:30～

申込料 Aグループ: 7000m [4分00秒/km] + 1000m×2本 1,500円
Bグループ: 7000m [4分15秒/km] + 1000m×2本 1,500円
Cグループ: 6000m [4分30秒/km] + 1000m×2本 1,500円 ...他

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/51902>

MAP

