オンラインヨガ（コアヨガクラス）～Yoga for Runners～

ランナー向けのヨガ！！呼吸をふかめながら、体幹をより意識したポーズを行います。また左右のバランスを整えて、ぶれない安定した走りにもつなげていきます！

イベント名	オンラインヨガ（コアヨガクラス）～Yoga for Runners～
開催日	2021/3/14
申込料	無料体験オンラインレッスン 無料 オンラインヨガ（都度利用） 1,100円 オンラインヨガ（回数券４回） 3,500円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	Yoga and Running Instructor, Maskao Saito
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/51897