



自然の中でファルトレク走120分：鶴見緑地コース

春のシーズンは、距離やタイムをシリアスに求めるペース走でなく、自然環境の変化を利用した「ファルトレク走」で、フォームや呼吸の変化も感じとりながら距離を伸ばし、秋以降フルへの走力の下地をつくっていきましょう！

イベント名	自然の中でファルトレク走120分：鶴見緑地コース
開催日	2021/3/13
受付開始	8:40 ~
申込料	参加します 2,000円 あすリード練習会3月度会員チケットを利用して参加します 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	鶴見ノ森迎賓館入口 看板前
住所	大阪府大阪市鶴見区鶴見緑地 東口前
主催者	あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/51856>



MAP

