



## 屋外：ドリル（動きづくり）&筋トレ定期練習会 Supported by McDavid

フルマラソン完走、記録アップを目指す市民ランナーにとって不可欠な基礎運動のドリル（動きづくり）と筋トレの定期練習会です。

イベント名	屋外：ドリル（動きづくり）&筋トレ定期練習会 Supported by McDavid
開催日	2021/3/23
受付開始	18:40 ~
申込料	参加します 1,000円 あすリード練習会3月度会員チケットを利用して参加します 無料
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園内 砲兵工廠跡碑の前
住所	大阪府大阪市中心区大阪城公園
主催者	あすリード

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/51849)  
<https://moshicom.com/51849>

