

スタジオ内実施：ドリル（動きづくり）&筋トレ定期練習会

Supported by McDavid

フルマラソン完走、記録アップを目指す市民ランナーにとって不可欠な基礎運動のドリル（動きづくり）と筋トレの定期練習会です。

イベント名	スタジオ内実施：ドリル（動きづくり）&筋トレ定期練習会 Supported by McDavid
開催日	2021/3/16
受付開始	18:30 ~
申込料	参加します 1,500円 あすリード練習会3月度会員チケットを利用して参加します 無料
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	ドーンセンター 地下1階 多目的ルーム（中会議室4）
住所	大阪府大阪市中央区大手前1丁目3番49号
主催者	あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/51848>

