



闇雲なタンパク質摂取とはお別れしよう！

新たな摂り方を考える

「タンパク質」セミナー

闇雲なタンパク質摂取とはお別れしよう！新たな摂り方を考える「タンパク質」セミナー

タンパク質は身体作りには必須の栄養素の1つ。ランナーにとっても、一生の健康作りにとってもとても大事なもの。栄養学的・再現性・社会的な目線といった俯瞰した内容でお伝えをしていきます。

イベント名	闇雲なタンパク質摂取とはお別れしよう！新たな摂り方を考える「タンパク質」セミナー
開催日	2021/3/28
申込料	セミナー参加 2,000円
支払方法	クレジット決済
主催者	佐原 和真
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/51817

