

# 4月20日（土）in 神戸



## 4/20【神戸/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾

### 『 “徹底心肺強化” 1500mインターバル走 』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で “実走のみの練習プログラム” を開催します。

イベント名	4/20【神戸/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾 『 “徹底心肺強化” 1500mインターバル走 』
開催日	2021/4/20
受付開始	19:15 ~
申込料	4/20【神戸/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾 『 “徹底心肺強化” 1500mインターバル走 』 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	みなとのもり公園
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町2
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/51673">https://moshicom.com/51673</a>

