



SHIRATORI Sports Support

しらとり練【チャレンジサブ3】3月3日（水）1km×8本

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！メイン練習は1km×8本。ペーサーがつきます。白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3】3月3日（水）1km×8本
開催日	2021/3/3
受付開始	9:30 ~
申込料	【サブ3】練習会参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/51657](https://moshicom.com/51657)



MAP

