



持久力を高めるためのトレーニング方法【オンラインセミナー】

持久力を高めたいランナーの方向けに「そもそも持久力とは何か?」「おすすめのトレーニングの種類とやり方」「トレーニングをサポートするようなサプリの使い方」という切り口で解説していきます。

イベント名	持久力を高めるためのトレーニング方法【オンラインセミナー】
開催日	2021/3/15
申込料	セミナー参加チケット 1,500円 特別チケット(第4回ウルプロチャレンジ参加者) 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	Running Shop Holos
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/51631

