



4/3(土)ODA Women's ~ 女性限定ランニングイベント ~

女性限定イベント！！今回は代々木公園のクロカンを使ってのトレーニング！

【1kmインターバル+時間走】桜が見頃の代々木公園で気持ちよく走りましょう！！綺麗にカッコ良いフォームの習得、またケガなく効率よく走るための基礎トレーニング動き作りも行います。元実業団選手の女性コーチ陣がしっかりサポートします。

イベント名	4/3(土)ODA Women's ~ 女性限定ランニングイベント ~
開催日	2021/4/3
受付開始	9:00 ~
申込料	4/3(土)ODA Women's 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！

<https://moshicom.com/51612>

