４/３(土)ODA☆Women's～女性限定ランニングイベント～

女性限定イベント！！ 今回は代々木公園のクロカンを使ってのトレーニング！
【1kmインターバル＋時間走】 桜が見頃の代々木公園で気持ちよく走りましょう！！ 綺麗にカッコ良いフォームの習得、またケガなく効率よく走るための基礎トレーニング動き作りも行います。元実業団選手の女性コーチ陣がしっかりサポートします。

イベント名	４/３(土)ODA☆Women's～女性限定ランニングイベント～
開催日	2021/4/3
受付開始	9:00 ～
申込料	４/３(土)ODA☆Women's 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/51612