



リディア - ド式練習法で自己新を達成しましょう！

ランニングトレーニングに真剣に取り組み記録達成させたい人を募集します。メ - ルにて現状把握を綿密に行い共同で緻密なプランを練り上げ実績をトレ - スし目標に向かって軌道修正を加えながら取り組んでいきます。

練習方法は長距離の教祖ア - サ - リディア - ドの理論がベ - スとなります。募集人数は3名とします

プラン名	リディア - ド式練習法で自己新を達成しましょう！
募集期間	2021/2/21 14:05 ~ 2021/4/30 23:59
申込料	メ - ルサポ - ト 1ヶ月 8,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	兵庫県西宮市
主催者	えび練
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/51540

