



## 【サブ3～サブ4】2/24(水)「400m×10～12本」@代々木公園

【サブ3～サブ4ターゲット】代々木公園周回コース（約1.16km）を利用して「400m×10～12本」のインターバル練習会を実施します。19時10分集合、19時15分ランメニュースタート予定です。緊急事態宣言中は20時までに終了するタイムスケジュールで実施。ウォームアップ、クールダウンは基本各自で行って頂きます。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名 【サブ3～サブ4】2/24(水)「400m×10～12本」@代々木公園

開催日 2021/2/24

受付開始 18:30～

申込料 Aグループ：2分30秒 [～84秒=3分30秒/km]（12本）1,500円  
 Bグループ：2分50秒 [86秒～94秒=3分35秒～3分55秒/km]（12本）1,500円  
 Cグループ：3分10秒 [96～106秒=4分00秒～4分25秒/km]（11本）1,500円  
 ...他

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/51499>

### MAP

