M-Nrc
精鋭練《5000m17:30切りからのサブエガメンタル強化走》

コロナ禍でも頑張るランナーに！記録はもちろんモチベーションも上がると好評のM-Nrc練習会。今回はサブエガこと2.50に必要なスピード＆メンタルを強化するメニューです。定員6名の少数精鋭で集中して走ることができます。大会のつもりで調整して望むことを歓迎いたします。
※5000mは17:20（K3:28）目安で走ります。

イベント名	M-Nrc 精鋭練《5000m17:30切りからのサブエガメンタル強化走》
開催日	2021/3/18
受付開始	15:00 ～
申込料	M-Nrc 少数精鋭版 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	ステージ高円寺 2階 魚民
住所	東京都杉並区高円寺南4-45-9
主催者	退会ユーザー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/51480

MAP