



第15回「伊予峠巡走」(塩ヶ森編Part3) ~ 新ルートでアタック! ~ オプション教室あり

伊予の峠で、マラソン脚づくり。脚力強化とともに、スタミナ養成、そしてスピード強化にも。とっても効果高く、とっても効率良いのが「峠走」。ご褒美の絶景眺望も満喫しつつ、みんなでご機嫌にちょいとヒィハァ。今回目指す先は、標高525mの「塩ヶ森」。総走行距離は14~15km(峠越え上り下り区間は8km)ほど。今回で3度目となる好評の塩ヶ森、もちろんまた新ルートでアタック!
オプション教室もご用意。

イベント名	第15回「伊予峠巡走」(塩ヶ森編Part3) ~ 新ルートでアタック! ~ オプション教室あり
開催日	2021/5/8
受付開始	8:50 ~
申込料	伊予峠巡走(塩ヶ森編) 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県東温市北方
主催者	μさん

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!](https://moshicom.com/51397)
<https://moshicom.com/51397>

