



オンラインヨガ（コアヨガクラス）～Yoga for Runners～

ランナー向けのヨガ！！呼吸をふかめながら、体幹をより意識したポーズを行います。また左右のバランスを整えて、ぶれない安定した走りにもつなげていきます！

| | |
|-------|---|
| イベント名 | オンラインヨガ（コアヨガクラス）～Yoga for Runners～ |
| 開催日 | 2021/2/23 |
| 申込料 | 無料体験オンラインレッスン 無料 オンラインヨガ（都度利用）1,100円 オンラインヨガ（回数券4回）3,500円 ...他 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 主催者 | Yoga and Running Instructor, Maskao Saito |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/51391 |

