【3.14日曜】大津・春日山・下り焦らず1km走。要らない力と気を抜く練習～フォーム動画解析あり～

下り坂を利用した約1kmを楽に走る練習です。 スピードの頭打ちに合っている方やより筋肉に負担の少ない走りを得たい方、何かを変えたいと思っている方にお薦めです。※最寄りはＪＲ堅田駅です。

イベント名	【3.14日曜】大津・春日山・下り焦らず1km走。要らない力と気を抜く練習～フォーム動画解析あり～
開催日	2021/3/14
受付開始	10:00 ～
申込料	大津市内在住の方& ランニングクラブメンバー 2,500円 一般の方(早割/2月中申し込み) 2,500円 一般の方(3月の申し込み) 3,000円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	春日山公園駐車場(トイレ)付近
住所	滋賀県大津市真野谷口町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/51362

MAP