

## 【竜太練】初級 基礎技術練習会

内容 トレイルランニングに必要な基礎技術の練習会になります! コーディネーショントレーニング、動き作りから落とし込みましょう。 ランニングフォームをビフォー・アフターで動画撮影します。 トレイルセクション終了後、高尾ベースでお茶を飲みながら撮影動画の解説を行います。 レベルは問いません。向上心のある方はどんなたでもご参加下さい! レクチャーメインなので距離は走りません。

イベント名	【竜太練】初級 基礎技術練習会
開催日	2021/3/6
受付開始	8:30 ~
申込料	基礎技術練習会チケット 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Mt.TAKAO BASE CAMP
住所	東京都八王子市高尾町1799-3
主催者	【竜太練】
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/51300



