



【3.6土曜】枚方@山田池公園・正しいフォームを作る・ロングマイペース走

軽い起伏コースで正しい走り方を。速く走ろうとせず自然に出せるスピードで無理なくフォームを作っていきます。マラソンランナーやより速く走りたい人にお薦めです。又、最後にボクササイズも行います!

イベント名	【3.6土曜】枚方@山田池公園・正しいフォームを作る・ロングマイペース走
開催日	2021/3/6
受付開始	10:30 ~
申込料	メンバーの方 2,500円 一般の方(早割) * 2.20中の申し込み 2,700円 一般の方 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	山田池公園の第一駐車場付近
住所	大阪府枚方市山田池公園
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/51224

