



## 【3/13(土)10:00~】 くれいじーから × 三津家練

### 300m × 3 × 3@代々木公園

マラソンランナー『くれいじーから』と中距離ランナー『三津家 貴也』のレッスン。マラソンランナーにも必要な【ランニングエコノミー】向上を目的としたトレーニングを実施いたします。

イベント名	【3/13(土)10:00~】 くれいじーから × 三津家練 300m × 3 × 3@代々木公園
開催日	2021/3/13
受付開始	9:50 ~
申込料	3/13 くれいじーから × 三津家練 2,500円 3/13 学割 くれいじーから × 三津家練 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	済美山グラウンド
住所	東京都杉並区堀ノ内
主催者	甲斐大貴(くれいじーから)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/51222>



#### MAP

