

皇居を走ろう!
Imperial Palace Running

第2土曜日 13:00~14:30 (12:30受付開始) **Walk to Run 1,5km~** **初心者さん大歓迎!!**

これからランニングを始める方におススメ!!
基礎体力を高め
憧れの皇居1周Runを目指しましょう!!

第4土曜日 13:00~14:30 (12:30受付開始) **Run to Eat 5km~10km** **食べても罪悪感無し!!**

走ってデザートを食べに行くFun Runイベント!!
走る距離は5km~10km以内。
ワンコイン(¥500)を別途持参して走りに行こう!!

【概要】
料金：1000円(施設利用料込) パスタレンタル無料!!
(入会金別途1,000円)
申込：B&R店頭又はお電話にて予約となります。
△天候により、中止となる場合がございます。ご予約頂いた方へは、中止のご連絡をさせていただきます。
当日参加の方はB&Rまでお問い合わせ下さい。

MARUOUCHI Bike&Run **ご予約はこちら!**
03-6269-9806

＜営業時間＞
平日 6:30~22:00 土日祝 6:30~20:00

MATSU RUN
＜ゼロから始める 初心者MATSU RUN＞
ランニングの基礎を楽しく学ぶ朝活コース
レッスン後はご褒美コーヒープレイク!

皇居でWALK to RUN

皇居をお散歩レベルで歩いたり小走りしたり。軽い運動で会話も楽しみましょう! WALK to RUN

丸の内BIKE&RUN(ランステ) 予約03-6269-9806 2月13日(土) 13時start 14時半迄
費用1000円(ランステ代込み) 皇居周辺歩いたり小走りしたり5キロ程

イベント名	皇居でWALK to RUN
開催日	2021/2/13
受付開始	12:30 ~
申込料	WALK run 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	バイクアンドラン
住所	東京都千代田区丸の内新丸の内ビルディング
主催者	MatsuRunごっちゃん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/51189

