



【12時～】2/20（土）いのC練習会～走るのが速くなるためのトレーニング～

アクティブストレッチドリル 走力関係なくどなたでも参加できる内容となっています。ウォーミングアップの仕方、トレーニング効果・意味など知識的なことまで詳しく丁寧にレクチャーします。

イベント名	【12時～】2/20（土）いのC練習会～走るのが速くなるためのトレーニング～
開催日	2021/2/20
受付開始	11:45～
申込料	【学生】 中学生以下 500円 【学生】 高校生以上 1,000円 【一般】 社会人 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	織田フィールド
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1
主催者	井下裕貴（いのしたゆうき）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/51123

