



## 【3/20(土)10時~】ペーサー付き3000m ぐれいじーTT練習会

ぐれいじーTT！3000mをTT形式で練習します。

初めての方もチャレンジしやすい設定から準備しています！

ペースメーカーも設定しますので、ぜひ自己ベスト更新や練習に利用してください！

タイム計測は各自で！1度のお申し込みで何本走ってもOK！（インターバルとして途中抜け、入りOK！）

学生は一律¥500です！（学生チケットを選んでください）

イベント名	【3/20(土)10時~】ペーサー付き3000m ぐれいじーTT練習会
開催日	2021/3/20
受付開始	9:45 ~
申込料	1組目 3つから選択 1,000円 2組目 3つから選択 1,000円 3組目 ターゲット12分00 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	武蔵野市陸上競技場
住所	東京都武蔵野市吉祥寺北町5-12-20
主催者	甲斐大貴（ぐれいじーかる）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/51048">https://moshicom.com/51048</a>

