



【サブ345～サブ4練習会】2/9(火)「1000m×5本」@代々木公園

【サブ345～サブ4ターゲット練習会】代々木公園周回コース（約1.16km）を利用して「1000m×5本」のインターバル練習会を実施します。19時10分集合、19時15分ランメニュースタート予定です。緊急事態宣言中は20時までに終了するタイムスケジュールで実施。ウォームアップ、クールダウンは基本各自で行って頂きます。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名 【サブ345～サブ4練習会】2/9(火)「1000m×5本」@代々木公園

開催日 2021/2/9

受付開始 18:30～

申込料 サブ345グループ：6分30秒サークル（4分35秒～4分50秒/km）[5本]
1,500円
サブ400グループ：7分00秒サークル（4分55秒～5分20秒/km）[5本]
1,500円

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/51025>



MAP

